

ForumMann
Die Männerinitiative
Ostschweiz

**denk
bar**



GenderPalaver

ForumMann

ist eine
Männerinitiative in der
Ostschweiz.

Dabei sind Männer
ganz unterschiedlicher
Art betreffend Alter,
Herkunft, Beruf und
Lebenssituation.

denkbar

Die DenkBar St. Gallen
bietet mit kulturellen
Angeboten Denkan-
stösse, Überraschendes
und Kulturvielfalt auf
der Basis von Dialog für
gesellschaftspolitische
Entwicklung.

Interessierte und
neugierige Menschen
treffen sich und tau-
schen sich aus.
Zusammen denken
macht Spass.

www.denkbar-sg.ch
kultur@denkbar-sg.ch

denkbar

Gallusstrasse 11
9000 St. Gallen

Palavern heisst, sich offen und
persönlich in einer Runde von
interessierten Frauen und Männern
über wesentliche Lebensthemen
auszutauschen.

Ausgangspunkt beim Palavern ist das
eigene Erleben, die eigenen
Erfahrungen. Jede und jeder kann
offen reden ohne von den Anderen
beurteilt zu werden.

Frauen von der Denkbar und Männer
von ForumMann leiten ins
GenderPalaver ein und hüten das
Gespräch.

26. März 2019 - Dienstag

Ich und meine Arbeit

DenkBar, Gallusstr. 11, St. Gallen

25. April 2019 - Donnerstag

Mein Beziehungsbouquet

DenkBar, Gallusstr. 11, St. Gallen

Eintreffen ab 18:00

Palaver 18:30 bis 20:30 Uhr

Anmeldefrist: 21. April 2019

Anmeldung Frauen:

kultur@denkbar-sg.ch

Rückfragen an: 079 634 07 10

Anmeldung Männer:

maennerpalaver@forummann.ch

Rückfragen an: 076 536 85 64

Kostenbeitrag: 20.00 CHF/Abend

www.forummann.ch

info@forummann.ch

ForumMann
Postfach 331
9004 St. Gallen

Was und wie ist ein GenderPalaver

Palavern ist mehr als bloss herumreden. Im Kreis von Frauen und Männern jeden Alters zusammensitzen, hören was andere übers Sich-Sein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Haut.

Das Palaver ist eine persönliche Form des Austauschs unter Frauen und Männern. Ein Geben und Nehmen. Das Ziel ist teilen. Durch Mitteilen gibt jede und jeder etwas von sich. Jede und jeder nimmt etwas von den Anderen. Am Schluss gehen alle mit mehr nach Hause als sie gekommen sind. Palavern heisst, mit verschiedenen Menschen über wesentliche Lebensthemen reden. Das Palavern unterscheidet sich von einer Diskussionsrunde, weil von sich selber gesprochen wird und keine Argumente ausgetauscht werden. Es werden keine Fragen gestellt und kein Feedback gegeben. Jede und jeder kann deshalb offen reden ohne gefährdet zu sein, von anderen be- oder verurteilt zu werden.

Für den erstmaligen Versuch ein GenderPalaver durchzuführen haben wir uns entschieden, dass wir zwei Palaver durchführen und dass sich die 5 bis 7 Frauen und 5 bis 7 Männer für jedes Palaver einzeln und verbindlich anmelden.

Anmeldung für Frauen bis 21. April 2019

Erika Bigler, Verantwortliche Kultur & Bildung - DenkBar, Rückfragen 079 634 07 10
kultur@denkbar-sg.ch

Anmeldung für Männer bis 28. Februar 2019

Gilberto Zappatini, ForumMann
maennerpalaver@forummann.ch
Urs Thalman, ForumMann, Rückfragen 076 536 85 64

Die nachfolgenden Stichworte sind Anregungen, wie wir zusammen ins Gespräch kommen können.

Ich und meine Arbeit 26. März 2019, DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen

- Arbeit wird in unterschiedlichsten Lebensbereichen geleistet - wie prägt sie mich?
- Mit welchen persönlichen Stärken wirke ich in meinen Arbeitstätigkeiten?
- Wie abhängig bin ich in meinem Selbstwert von der Arbeit?

Mein Beziehungsbouquet 25. April 2019, DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen

- In allen meinen Lebensbereichen bin ich in Beziehungen. Aber sie haben nicht überall denselben Stellenwert.
- Wo gestalte ich mein Bouquet? Wo bin ich eher stille Teilnehmerin/stiller Teilnehmer?
- Welche Beziehung stärken mich in meinem Frau-Sein/Mann-Sein?

Weiterführende Infos auf

<http://forummann.ch/mehr-zum-genderpalaver/>

<http://www.denkbar-sg.ch/kulturbildung/kultur-bildung/>

<http://www.maennerpalaver.ch/>