

Nichts verändern braucht oft mehr  
Mut als der Schritt aus der  
Komfortzone

mit Brigitte Claudia Schläpfer-Regli

**7. Juli 2021**

**18 00 – 20 00 Uhr**

Ideen für den ersten Schritt aus der Burnout-  
Falle in ein entspannteres und erfüllteres Leben.

Brigitte Claudia Schläpfer-Regli, Spezialistin der  
Traditionellen Chinesischen Medizin TCM kann  
aus dem Vollen schöpfen bei diesem Thema und  
zeigt Euch mögliche Wege und Lösungen auf,  
dass es erst gar nicht zum Burnout kommt.

Der spannende Abend beginnt mit einem Talk,  
wird weitergeführt mit einem Input-Referat und  
schliesst mit einer umfassenden Fragerunde ab.  
Für den persönlichen Austausch, individuelle  
Fragen haben wir ebenfalls Zeit eingeplant.

**Kosten**

20 CHF / Person

Informationen unter

[kultur@denkbar-sg.ch](mailto:kultur@denkbar-sg.ch)

[info@suportis-health.ch](mailto:info@suportis-health.ch)

Wir freuen uns auf Euch.

**Kursort**

DENKBAR

Gallusstrasse 11, 9000 St.Gallen

[kultur@denkbar-sg.ch](mailto:kultur@denkbar-sg.ch)

**Referentin**

Brigitte Claudia Schläpfer-Regli

Natel: +41 77 417 49 58

Whatsapp: +34 648 793 134

[www.suportis-health.ch](http://www.suportis-health.ch)

[info@suportis-health.ch](mailto:info@suportis-health.ch)

