

**ForumMann**  
Die Männerinitiative  
Ostschweiz

**denk  
bar**



# GenderPalaver

## **ForumMann**

ist eine  
Männerinitiative in der  
Ostschweiz.

Dabei sind Männer  
ganz unterschiedlicher  
Art betreffend Alter,  
Herkunft, Beruf und  
Lebenssituation.

## **denkbar**

Die DenkBar St. Gallen  
bietet mit kulturellen  
Angeboten Denkan-  
stösse, Überraschendes  
und Kulturvielfalt auf  
der Basis von Dialog für  
gesellschaftspolitische  
Entwicklung.

Interessierte und  
neugierige Menschen  
treffen sich und tau-  
schen sich aus.  
Zusammen denken  
macht Spass.

[www.denkbar-sg.ch](http://www.denkbar-sg.ch)  
[kultur@denkbar-sg.ch](mailto:kultur@denkbar-sg.ch)

## **denkbar**

Gallusstrasse 11  
9000 St. Gallen

**Palavern** heisst, sich offen und  
persönlich in einer Runde von  
interessierten Frauen und Männern  
über wesentliche Lebensthemen  
auszutauschen.

Ausgangspunkt beim Palavern ist das  
eigene Erleben, die eigenen  
Erfahrungen. Jede und jeder kann  
offen reden ohne von den Anderen  
beurteilt zu werden.

Frauen von der Denkbar und Männer  
von ForumMann leiten ins  
GenderPalaver ein und hüten das  
Gespräch.

26. März 2019 - Dienstag

### **Ich und meine Arbeit**

DenkBar, Gallusstr. 11, St. Gallen

25. April 2019 - Donnerstag

### **Mein Beziehungsbouquet**

DenkBar, Gallusstr. 11, St. Gallen

Eintreffen ab 18:00

Palaver 18:30 bis 20:30 Uhr

Anmeldefrist: 28. Februar 2019

### **Anmeldung Frauen:**

[kultur@denkbar-sg.ch](mailto:kultur@denkbar-sg.ch)

Rückfragen an: 079 634 07 10

### **Anmeldung Männer:**

[maennerpalaver@forummann.ch](mailto:maennerpalaver@forummann.ch)

Rückfragen an: 076 536 85 64

Kostenbeitrag: 20.00 CHF/Abend

### **www.forummann.ch**

[info@forummann.ch](mailto:info@forummann.ch)

ForumMann  
Postfach 331  
9004 St. Gallen

### **Was und wie ist ein GenderPalaver**

Palavern ist mehr als bloss herumreden. Im Kreis von Frauen und Männern jeden Alters zusammensitzen, hören was andere übers Sich-Sein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Haut.

Das Palaver ist eine persönliche Form des Austauschs unter Frauen und Männern. Ein Geben und Nehmen. Das Ziel ist teilen. Durch Mitteilen gibt jede und jeder etwas von sich. Jede und jeder nimmt etwas von den Anderen. Am Schluss gehen alle mit mehr nach Hause als sie gekommen sind. Palavern heisst, mit verschiedenen Menschen über wesentliche Lebensthemen reden. Das Palavern unterscheidet sich von einer Diskussionsrunde, weil von sich selber gesprochen wird und keine Argumente ausgetauscht werden. Es werden keine Fragen gestellt und kein Feedback gegeben. Jede und jeder kann deshalb offen reden ohne gefährdet zu sein, von anderen be- oder verurteilt zu werden.

Für den erstmaligen Versuch ein GenderPalaver durchzuführen haben wir uns entschieden, dass wir zwei Palaver durchführen und dass sich die 5 bis 7 Frauen und 5 bis 7 Männer für beide Palaver verbindlich anmelden.

### **Anmeldung für Frauen** bis 28. Februar 2019

Erika Bigler, Verantwortliche Kultur & Bildung - DenkBar, Rückfragen 079 634 07 10  
[kultur@denkbar-sg.ch](mailto:kultur@denkbar-sg.ch)

### **Anmeldung für Männer** bis 28. Februar 2019

Gilberto Zappatini, ForumMann  
[maennerpalaver@forummann.ch](mailto:maennerpalaver@forummann.ch)  
Urs Thalmann, ForumMann, Rückfragen 076 536 85 64

Die nachfolgenden Stichworte sind Anregungen, wie wir zusammen ins Gespräch kommen können.

### **Ich und meine Arbeit**                      26. März 2019, DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen

- Arbeit wird in unterschiedlichsten Lebensbereichen geleistet - wie prägt sie mich?
- Mit welchen persönlichen Stärken wirke ich in meinen Arbeitstätigkeiten?
- Wie abhängig bin ich in meinem Selbstwert von der Arbeit?

### **Mein Beziehungsbouquet**            25. April 2019, DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen

- In allen meinen Lebensbereichen bin ich in Beziehungen. Aber sie haben nicht überall denselben Stellenwert.
- Wo gestalte ich mein Bouquet? Wo bin ich eher stille Teilnehmerin/stiller Teilnehmer?
- Welche Beziehung stärken mich in meinem Frau-Sein/Mann-Sein?

Weiterführende Infos auf

<http://forummann.ch/mehr-zum-genderpalaver/>

<http://www.denkbar-sg.ch/kulturbildung/kultur-bildung/>

<http://www.maennerpalaver.ch/>