

**ForumMann**  
Die Männerinitiative  
Ostschweiz

**denk  
bar**



# Palaver

# Palaver

## ForumMann

ist eine  
Männerinitiative in der  
Ostschweiz.

Dabei sind Männer  
ganz unterschiedlicher  
Art betreffend Alter,  
Herkunft, Beruf und  
Lebenssituation.

## DenkBar

Die DenkBar St. Gallen  
bietet mit kulturellen  
Angeboten Denkan-  
stösse, Überraschendes  
und Kulturvielfalt auf  
der Basis von Dialog für  
gesellschaftspolitische  
Entwicklung.

Interessierte und  
neugierige Menschen  
treffen sich und tau-  
schen sich aus.  
Zusammen denken  
macht Spass.

[www.denkbar-sg.ch](http://www.denkbar-sg.ch)  
[kultur@denkbar-sg.ch](mailto:kultur@denkbar-sg.ch)

DenkBar  
Gallusstrasse 11  
9000 St. Gallen

**Palavern** heisst, sich offen und  
persönlich in einer Runde von  
interessierten Frauen und Männern  
über wesentliche Lebensthemen  
auszutauschen.

Ausgangspunkt beim Palavern ist das  
eigene Erleben, die eigenen  
Erfahrungen. Jede und jeder kann  
offen reden ohne von den Anderen  
beurteilt zu werden.

Frauen und Männer der DenkBar und  
ForumMann leiten ins Palaver ein und  
hüten das Gespräch.

28. Mai 2020 - Donnerstag

### **Woher komme ich ...?**

Anmeldefrist: 22. Mai 2020

11. Juni 2020 - Donnerstag

### **... wohin gehe ich?**

Anmeldefrist: 5. Juni 2020

DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen  
Eintreffen ab 18:00 mit der  
Möglichkeit zur Verpflegung

**Palaver 19:00 bis 21:00 Uhr**

### **Anmeldung:**

[kultur@denkbar-sg.ch](mailto:kultur@denkbar-sg.ch)

Rückfragen an: 079 634 07 10  
oder

[maennerpalaver@forummann.ch](mailto:maennerpalaver@forummann.ch)

Rückfragen an: 076 536 85 64

Kostenbeitrag: 20.00 CHF/Abend

[www.forummann.ch](http://www.forummann.ch)

[info@forummann.ch](mailto:info@forummann.ch)

ForumMann  
Postfach 331  
9004 St. Gallen

### **Was ist ein Palaver**

Das Palaver ist eine Form des Austausches unter Frauen und Männer. Im Kreis von Frauen und Männern jeden Alters zusammensitzen, hören, was andere über das Sich-Sein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Haut. Palavern heisst über wesentliche Lebensthemen reden. Durch Mitteilen gibt jede und jeder etwas von sich. Ein Geben und Nehmen.

Palavern ist mehr als bloss herumreden. Jede und Jeder kann offen reden ohne gefährdet zu sein, von anderen be- oder verurteilt zu werden. Das Palavern unterscheidet sich von einer Diskussionsrunde, weil von sich selber gesprochen wird und keine Argumente ausgetauscht werden. Es werden keine Fragen gestellt und kein Feedback gegeben. Das Ziel ist Persönliches zu teilen. Am Schluss gehen alle mit mehr nach Hause als sie gekommen sind.

Im Frühjahr 2019 und Herbst fanden erste Palaver mit Frauen und Männern statt. Ein gutes Erlebnis für alle. Deshalb veranstalten wir zwei weitere Palaver. Wir freuen uns auf den Austausch mit bis zu 14 Personen.

### **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich für jedes Palaver einzeln und verbindlich an.  
Bis Freitag 22.5. für den 1. Abend, Bis Freitag 5.6. für den 2. Abend.

[kultur@denkbar-sg.ch](mailto:kultur@denkbar-sg.ch)

Erika Bigler, Verantwortliche Kultur & Bildung - DenkBar, Rückfragen 079 634 07 10  
oder

[maennerpalaver@forummann.ch](mailto:maennerpalaver@forummann.ch)

Gilberto Zappatini, Urs Thalmann, ForumMann, Rückfragen 076 536 85 64

Die untenstehenden Stichworte sind Anregungen, um zusammen ins Gespräch zu kommen.

### **Woher kommen ich ...?**

28. Mai 2020, DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen

- Unsere aktuelle Lebenssicht gründet auf einer Vielzahl vergangener Erfahrung, Anregungen und Auseinandersetzungen. Es gibt prägende, offensichtliche und verborgene.
- Welches Erfahrungsgepäck ist mir vertraut und hat meine bisherige Reise immer wieder geprägt?

### **... wohin gehe ich?**

11. Juni 2020, DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen

- Die weiteren Lebensschritte können sehr unterschiedlich gestaltet werden. Zielgerichtet - umherschweifend - sprunghaft - verbindlich...
- Welches sind meine Antriebe und zukünftige Ressourcen und Limiten?

Weiterführende Infos auf

<http://forummann.ch/mehr-zum-genderpalaver/>

<http://www.denkbar-sg.ch/kulturbildung/kultur-bildung/>

<http://www.maennerpalaver.ch/>