

ForumMann
Die Männerinitiative
Ostschweiz

**denk
bar**



Palaver

ForumMann

ist eine
Männerinitiative in der
Ostschweiz.

Dabei sind Männer
ganz unterschiedlicher
Art betreffend Alter,
Herkunft, Beruf und
Lebenssituation.

DenkBar

Die DenkBar St. Gallen
bietet mit kulturellen
Angeboten Denkan-
stösse, Überraschendes
und Kulturvielfalt auf
der Basis von Dialog für
gesellschaftspolitische
Entwicklung.

Interessierte und
neugierige Menschen
treffen sich und tau-
schen sich aus.
Zusammen palavern
macht Spass.

www.denkbar-sg.ch
kultur@denkbar-sg.ch

DenkBar
Gallusstrasse 11
9000 St. Gallen

Palavern heisst, sich offen und
persönlich in einer Runde von
interessierten Frauen und Männern
über wesentliche Lebensthemen
auszutauschen.

Ausgangspunkt beim Palavern ist das
eigene Erleben, die eigenen
Erfahrungen. Jede und jeder kann
offen reden ohne von den Anderen
beurteilt zu werden.

Frauen und Männer der DenkBar und
ForumMann leiten ins Palaver ein und
hüten das Gespräch.

Palaver

11. März 2021 - Donnerstag
**Wie wurde ich zur Person
die ich bin?**

Anmeldefrist: 10. März 2021

8. April 2021 - Donnerstag
**Was treibt mich heute um –
und nun?**

Anmeldefrist: 7. April 2021

DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen
Eintreffen ab 18:00 mit der
Möglichkeit zur Verpflegung

Palaver 19:00 bis 21:00 Uhr

Anmeldung:

kultur@denkbar-sg.ch

Rückfragen an: 079 634 07 10

oder

maennerpalaver@forummann.ch

Rückfragen an: 076 536 85 64

Kostenbeitrag: 20.00 CHF/Abend

www.forummann.ch

info@forummann.ch

ForumMann
Postfach 331
9004 St. Gallen

Was ist ein Palaver

Das Palaver ist eine Form des Austausches unter Frauen und Männer. Im Kreis von Frauen und Männern jeden Alters zusammensitzen, hören, was andere über das Sich-Sein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Haut. Palavern heisst über wesentliche Lebensthemen reden. Durch Mitteilen gibt jede und jeder etwas von sich. Ein Geben und Nehmen.

Palavern ist mehr als bloss herumreden. Jede und Jeder kann offen reden ohne gefährdet zu sein, von anderen be- oder verurteilt zu werden. Das Palavern unterscheidet sich von einer Diskussionsrunde, weil von sich selber gesprochen wird und keine Argumente ausgetauscht werden. Es werden keine Fragen gestellt und kein Feedback gegeben. Das Ziel ist Persönliches zu teilen. Am Schluss gehen alle mit mehr nach Hause als sie gekommen sind.

In den beiden letzten Jahren fanden erste Palaver mit Frauen und Männern statt. Ein gutes Erlebnis für alle. Deshalb veranstalten wir zwei weitere Palaver. Wir freuen uns auf den Austausch mit bis zu 14 Personen.

Anmeldung

Wir freuen uns über Ihre/Deine Anmeldung. Die Platzzahl ist beschränkt. Bis Mittwoch 10. März für den 1. Abend, bis 7. April für den 2. Abend.

kultur@denkbar-sg.ch

Erika Bigler, Verantwortliche Kultur & Bildung - DenkBar, Rückfragen 079 634 07 10 oder

maennerpalaver@forummann.ch

Gilberto Zappatini, Urs Thalmann, ForumMann, Rückfragen 076 536 85 64

Die untenstehenden Stichworte sind Anregungen, um zusammen ins Gespräch zu kommen.

Wie wurde ich zur Person die ich bin?

11. März 2021, DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen

- In meinem bisherigen Leben wurde ich von verschiedensten Personen aber auch von Umständen geprägt, gefördert und gehemmt. Immer in einer Auseinandersetzung mit meiner Konstitution, meiner Einzigartigkeit.
- Welche Impulse haben meine Persönlichkeit erweitert?

Was treibt mich heute um – und nun?

8. April 2021, DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen

- Ich stehe inmitten von Auseinandersetzungen in mir und um mich herum.
- Ist es ein Strudel, der mich verwirrt oder animiert? Ist es ein beschauliches oder einengendes Rundumgehen?

Weiterführende Infos auf

<http://forummann.ch/mehr-zum-genderpalaver/>

<http://www.denkbar-sg.ch/kulturbildung/kultur-bildung/>

<http://www.maennerpalaver.ch/>