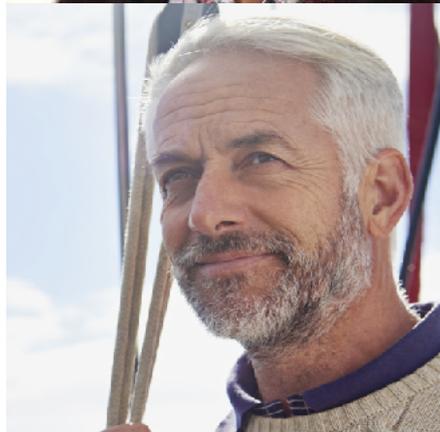


**ForumMann**  
Die Männerinitiative  
Ostschweiz

**denk  
bar**



# Palaver

## ForumMann

ist eine  
Männerinitiative in der  
Ostschweiz.

Dabei sind Männer  
ganz unterschiedlicher  
Art betreffend Alter,  
Herkunft, Beruf und  
Lebenssituation.

## DenkBar

Die DenkBar St. Gallen  
bietet mit kulturellen  
Angeboten Denkan-  
stösse, Überraschendes  
und Kulturvielfalt auf  
der Basis von Dialog für  
gesellschaftspolitische  
Entwicklung.

Interessierte und  
neugierige Menschen  
treffen sich und tau-  
schen sich aus.  
Zusammen palavern  
macht Spass.

[www.denkbar-sg.ch](http://www.denkbar-sg.ch)  
[kultur@denkbar-sg.ch](mailto:kultur@denkbar-sg.ch)

DenkBar  
Gallusstrasse 11  
9000 St. Gallen

**Palavern** heisst, sich offen und  
persönlich in einer Runde von  
interessierten Frauen und Männern  
über wesentliche Lebensthemen  
auszutauschen.

Ausgangspunkt beim Palavern ist das  
eigene Erleben, die eigenen  
Erfahrungen. Jede und jeder kann  
offen reden ohne von den Anderen  
beurteilt zu werden.

Frauen und Männer der DenkBar und  
ForumMann leiten ins Palaver ein und  
hüten das Gespräch.

# Palaver

11. März 2021 - Donnerstag  
**Wie wurde ich zur Person  
die ich bin?**

Anmeldefrist: 10. März 2021

8. April 2021 - Donnerstag  
**Was treibt mich heute um –  
und nun?**

Anmeldefrist: 7. April 2021

DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen  
Eintreffen ab 18:00 mit der  
Möglichkeit zur Verpflegung

**Palaver 19:00 bis 21:00 Uhr**

## Anmeldung:

[kultur@denkbar-sg.ch](mailto:kultur@denkbar-sg.ch)

Rückfragen an: 079 634 07 10

oder

[maennerpalaver@forummann.ch](mailto:maennerpalaver@forummann.ch)

Rückfragen an: 076 536 85 64

Kostenbeitrag: 20.00 CHF/Abend

[www.forummann.ch](http://www.forummann.ch)

[info@forummann.ch](mailto:info@forummann.ch)

ForumMann  
Postfach 331  
9004 St. Gallen

### **Was ist ein Palaver**

Das Palaver ist eine Form des Austausches unter Frauen und Männer. Im Kreis von Frauen und Männern jeden Alters zusammensitzen, hören, was andere über das Sich-Sein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Haut. Palavern heisst über wesentliche Lebensthemen reden. Durch Mitteilen gibt jede und jeder etwas von sich. Ein Geben und Nehmen.

Palavern ist mehr als bloss herumreden. Jede und Jeder kann offen reden ohne gefährdet zu sein, von anderen be- oder verurteilt zu werden. Das Palavern unterscheidet sich von einer Diskussionsrunde, weil von sich selber gesprochen wird und keine Argumente ausgetauscht werden. Es werden keine Fragen gestellt und kein Feedback gegeben. Das Ziel ist Persönliches zu teilen. Am Schluss gehen alle mit mehr nach Hause als sie gekommen sind.

In den beiden letzten Jahren fanden erste Palaver mit Frauen und Männern statt. Ein gutes Erlebnis für alle. Deshalb veranstalten wir zwei weitere Palaver. Wir freuen uns auf den Austausch mit bis zu 14 Personen.

### **Anmeldung**

Wir freuen uns über Ihre/Deine Anmeldung. Die Platzzahl ist beschränkt. Bis Mittwoch 10. März für den 1. Abend, bis 7. April für den 2. Abend.

[kultur@denkbar-sg.ch](mailto:kultur@denkbar-sg.ch)

Erika Bigler, Verantwortliche Kultur & Bildung - DenkBar, Rückfragen 079 634 07 10 oder

[maennerpalaver@forummann.ch](mailto:maennerpalaver@forummann.ch)

Gilberto Zappatini, Urs Thalmann, ForumMann, Rückfragen 076 536 85 64

Die untenstehenden Stichworte sind Anregungen, um zusammen ins Gespräch zu kommen.

### **Wie wurde ich zur Person die ich bin?**

11. März 2021, DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen

- In meinem bisherigen Leben wurde ich von verschiedensten Personen aber auch von Umständen geprägt, gefördert und gehemmt. Immer in einer Auseinandersetzung mit meiner Konstitution, meiner Einzigartigkeit.
- Welche Impulse haben meine Persönlichkeit erweitert?

### **Was treibt mich heute um – und nun?**

8. April 2021, DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen

- Ich stehe inmitten von Auseinandersetzungen in mir und um mich herum.
- Ist es ein Strudel, der mich verwirrt oder animiert? Ist es ein beschauliches oder einengendes Rundumgehen?

Weiterführende Infos auf

<http://forummann.ch/mehr-zum-genderpalaver/>

<http://www.denkbar-sg.ch/kulturbildung/kultur-bildung/>

<http://www.maennerpalaver.ch/>