

Januar 2023

- > **04. Januar, Mittwoch, 18 – 20 Uhr, Eintritt frei, Kollekte**
Talk zur Ausstellung «Aus dem Verborgenen ans Licht» mit der Künstlerin Elisabeth Siegfried und Ruth Rechsteiner (Journalistin)

 - > **11. Januar, Mittwoch, 18 – 20 Uhr, Eintritt frei, Kollekte**
«Das Leben und du – wie du wirklich glücklich wirst». Silvia Gemperle liest aus ihrem neuen Buch

 - > **13. Januar, Freitag, 19 – 21.00 Uhr, Eintritt frei, Kollekte**
Konzert mit der Gruppe «itris». Lieder und Duette aus verschiedenen Musicals

 - > **18. Januar, Mittwoch, 17 – 19 Uhr, Eintritt frei, Kollekte**
Musikapéro mit Max Berend und Bettina Hummler – Gitarre, Klavier und Gesang

 - > **26. Januar, Donnerstag, 19 – 20.30 Uhr**
Reihe «Ständeratskandidatinnen in der DenkBar», mit Barbara Gysi (SP)
-

Ausstellung & regelmässige Angebote

- > **03. bis 28. Januar 2023, zu den Öffnungszeiten**
«Aus dem Verborgenen ans Licht» – Ausstellung von Elisabeth Siegfried, St.Gallen

 - > **05. Januar, Donnerstag, 12.00 – 13.30 Uhr**
Lunch und Austausch für Berufsfrauen im Salon
 - > **06. Januar, Freitag, 13.30 – 16.30 Uhr, Eintritt frei, Kollekte**
GenerationenDialog – Junge Menschen unterstützen die Gäste beim Smartphone
 - > **10. Januar, Dienstag, 12.00 – 13.30 Uhr**
Lunch und Austausch im Salon zum Thema Nachhaltigkeit
 - > **10. Januar, Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr, Beitrag CHF 15.-**
Chopf-Training mit Brigitte Fritsche, Gedächtnistrainerin
 - > **12. Januar, Donnerstag, 12.00 – 14.00 Uhr**
Älterwerden – na dann ... Lunch und Austausch im Salon
 - > **12. Januar, Samstag, 17 – 19 Uhr**
Altersmediation Ostschweiz: Wie kann man mit Konflikten im Alter umgehen?
 - > **17. Januar, Donnerstag, 17 – 19 Uhr**
MatriSalon – YouTubes, Kurzfilme, Audios und Gespräche zum Matriarchat
 - > **22. Januar, Sonntag, 11.30 – 12.30 Uhr**
Kirchenkaffee – Eine Kooperation mit der ev.-ref. Kirche St. Laurenzen
 - > **30. Januar, Montag, 16 – 19 Uhr**
Café Med – kostenloses Beratungsangebot der Akademie Menschenmedizin
-