



SGHV St. Gallischer Hilfsverein

Angebote für psychische Gesundheit

individuell und selbstbestimmt

denk
bar



Bild: «Designed by Freepik»

Dialog und Genuss

Dienstag, 04. Juni 2024, ab 18.00* / 19.30 Uhr
«DenkBar», Gallusstrasse 11, 9000 St. Gallen



**ZUKUNFT INKLUSION
AVENIR INCLUSIF
FUTURO INCLUSIVO
FUTUR INCLUSIUN**



Zusammen kochen, essen, diskutieren und wer mag, auch spielen. Selbstvertretende möchten in den Austausch über gängige Vorurteile und das Leben mit psychischer Beeinträchtigung kommen.

Der St. Gallische Hilfsverein unterstützt Menschen mit psychischer Beeinträchtigung. In unserer Arbeitsgruppe UN-BRK tauschen sich Menschen mit Beeinträchtigung, Mitarbeitende und Mitglieder aus Geschäftsleitung und Vorstand regelmässig aus. Dies mit dem Ziel, Mitsprache und Teilhabe auf Augenhöhe zu leben.

Im Rahmen der Aktionstage Behindertenrechte 2024 begrüßen wir Interessierte in der DenkBar in St.Gallen. Hier kochen wir gemeinsam und kommen schon während der Zubereitung eines reichhaltigen Apéro ins Gespräch.

* Wir laden sechs Personen ein, mit unseren Selbstvertretenden zusammen zu kochen. (Bitte anmelden bei: karin.heiss@sghv.ch / Tel. 071 571 20 13).

Ab 19.30 Uhr ist die DenkBar mit heimeligem Ambiente für weitere Gäste geöffnet. Es wird gegessen, geredet und bei Lust und Laune gespielt. Für das Essen und den Austausch steht die Türe allen Interessierten offen, ohne Anmeldung.

*** Kochen ab 18.00 Uhr** (mit Anmeldung)

Essen ab 19.30 Uhr (ohne Anmeldung)

Zugänglichkeit:



Hindernisfreier Zugang



Hindernisfreie Toiletten



Einfache Sprache

