



9. Jan. / 13. Febr. / 13. März / 10. April / 8. Mai / 12. Juni
Jeden zweiten Freitag im Monat, 10.00 - 11.00 Uhr

Mut tut gut

Auf eine Tasse Kaffee mit Erika Bigler

Als geistig wache, ältere Frau ist die Seniorin weiterhin am Austausch mit Menschen, vor allem auch mit älteren Frauen interessiert. Sie gestaltet das Altern aktiv und hat noch etwas vor in der kostbaren Zeit auf dieser Welt.

Aktuelles Motto: **Begegnung – Austausch – Inspiration – Resonanz.**

denk
bar



www.denkbar-sg.ch

Gallusstrasse 11
9000 St.Gallen
Telefon 071 511 91 94
www.denkbar-sg.ch