

Vortrag 1. Juli 2026:

# Sätze, die dein Leben steuern

**... ohne dass du's merkst**

“Ich muss noch schnell ...”

“Ich habe keine Zeit.”

“Das schaffe ich nie.”

“Ich bin halt so.”



Viele dieser Sätze sagen wir ganz automatisch. Und genau deshalb beeinflussen sie unser Leben stärker, als uns bewusst ist.

In diesem Vortrag erfährst du, wie Worte unsere Wahrnehmung, Gefühle und Entscheidungen beeinflussen – und warum wir uns oft unbewusst selbst begrenzen.

Entdecke, wie viel mehr möglich wird, wenn du beginnst, bewusster mit deiner Sprache umzugehen.

Mit Mirjam Belz

Kommunikationstrainerin & Hypno Coach

**Hör auf, dich  
kleinzureden**

**denk  
bar**

## **Datum & Zeit**

1. Juli 2026

18:00 - ca. 20:00 Uhr

DenkBar

Gallusstrasse 11

9000 St. Gallen